УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«31» августа 2020 г.

Режим дня (пребывания ребенка в детском саду с 06.30 до 18.30 – 12 часов)

Возраст детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения				
Приём (при благоприятных погодных условиях на улице), осмотр детей, сотрудничество с родителями, игры, общение с детьми	06.30-08.09	06.30-08.14	06.30-08.18	06.30-08.22	06.30-08.22
Утренняя гимнастика	08.09-08.14	08.14-08.20	08.18-08.26	08.22-08.32	08.22-08.34
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.14-08.34	08.20-08.40	08.26-08.46	08.32-08.52	08.34-08.54
Игровая деятельность, подготовка к НОД	08.34-09.20	08.40-09.00	08.46-09.00	08.52-09.00	08.54-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.20-09.29 (1) 09.35-09.44 (2) (по подгруппам)	09.00-09.15 (1) 09.20-09.35 (2) (по подгруппам) 09.45-10.00	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.55	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Игровая деятельность	09.20-09.29 (2) 09.35-09.44 (1) (по подгруппам) 09.44-09.55	09.00-09.15 (2) 09.20-09.35 (1) (по подгруппам) 10.00-10.05	09.50-10.00	09.55-10.05	10.50-11.00
Второй витаминизированный завтрак	09.55-10.05	10.05-10.15	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.05-11.30	10.15-11.50	10.10-12.05	10.15-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.50-12.05	12.05-12.20	12.20-12.35	12.30-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.05-12.35	12.20-12.50	12.35-13.05	12.55-13.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-15.15	12.35-15.20	12.50-15.25	13.05-15.30	13.25-15.40
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.15-15.24	15.20-15.30	15.25-15.36	15.30-15.42	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.24-15.39	15.30-15.45	15.36-15.51	15.42-16.00	15.50-16.10
Игровая деятельность	15.39-16.10	15.45-16.45	15.51-16.50	16.00-16.25	16.10-16.30
Непрерывная образовательная деятельность во вторую половину дня	16.10-16.19 (1) 16.24-16.33 (2) (по подгруппам)			16.25-16.50	16.30-17.00
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, досуги	16.10-16.19 (2) 16.24-16.33 (1) (по подгруппам) 16.33-16.45				
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Игровая деятельность, уход детей домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30